

PROGRAMMA ATTIVITA' B'IO E LA TERRA 2025

Esposizione e vendita di prodotti biologici e oggetti di artigianato nel Chiostro. CUCINA E BAR BIO

Sabato 23 agosto

DALLE 10 APERTURA BIO BAR

10 - 12 Spazio arte

Presso bancarella di Sara Manenti creazione di sassi dipinti a rotazione

10-12.30 Spazio Benessere

Trattamenti individuali di Shiatsu Biodinamico, Massaggio Ayurvedico, Riflessologia Plantare e Craniosacrale Biodinamica a cura di Associazione Hakusha-Brescia

10-11 Spazio olistico

Dimostrazione di Shiatsu integrata all'IPNOSI a cura di ANTONIO ARIOLI

11.00-12 TESSERE CON TELAIO

Dimostrazione teorico pratica di tessitura a telaio a cure di Elena Pesenti di Tramando

Dalle 12.30 apertura BIO RISTORANTE

15-18 Spazio Arte

Presso bancarella di Sara Manenti creazione di sassi dipinti a rotazione

15-19 Spazio Benessere

Trattamenti individuali di Shiatsu Biodinamico, Massaggio Ayurvedico, Riflessologia Plantare e Craniosacrale Biodinamica a cura di Associazione Hakusha-Brescia

15-16 Spazio olistico

Dimostrazione di Shiatsu integrata alla CHINESIOLOGIA EMOZIONALE a cura di Associazione Hakusha-Brescia

15-16 TESSERE CON TELAIO

Dimostrazione teorico pratica di tessitura a telaio a cure di Elena Pesenti di Tramando

16-17 CORSO RICICLO CREATIVO a cura di Nicoletta Bucci

Come trasformare un vecchio coppo in una raffinata ed elegante targa per numero civico.

17-18 TESTIMONIANZE sul tema IMMIGRAZIONE

Testimonianza dell'esperienza del centro di accoglienza per migranti dall'EST Europa di Trieste. A cura di volontari del progetto RESQ.

17.45 I RAPACI NOTTURNI

Proiezione disegni naturalistici "IL MONDO DEI RAPACI NOTTURNI" con l'autore STEFANO TORRIANI

Dalle 19.30 apertura BIO RISTORANTE

20.30 Momento musicale a cura di Matteo Franchini cantautore, che eseguirà brani autoriali e cover in Italiano e Inglese

21.30 Lettura con accompagnamento musicale del libro "L'uomo che piantava gli alberi" di Jean Giono a cura di Francesca Beni, attrice, e Nicola Previtali, pianista.

PROGRAMMA ATTIVITA' B'IO E LA TERRA 2025

Domenica 24 agosto

DALLE 10 APERTURA BIO BAR

10 - 12 Spazio Arte

Presso bancarella di Sara Manenti creazione di sassi dipinti a rotazione

10-12.30 Spazio Benessere

Trattamenti individuali di Shiatsu Biodinamico, Massaggio Ayurvedico, Riflessologia Plantare e Craniosacrale Biodinamica a cura di Associazione Hakusha-Brescia

10.15-11.30 Labo Bimbi

Laboratorio di espressione artistica libera per bambini a cura di Valentina Ghilardi

10.15-11.30 TESSERE CON TELAIO

Dimostrazione teorico pratica di tessitura a telaio a cura di Elena Pesenti di Tramando

10.30 -12.30 GIOCHI MONTESSORIANI

Spazio per bambini con giochi Montessori a cura di CriCrea

10.45- 12.30 RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Dimostrazione teorico pratica di Riflessologia plantare a cura di Elisabetta Fumagalli

Dalle 12.30 apertura BIO RISTORANTE

15-17 Spazio Arte

Presso bancarella di Sara Manenti creazione di sassi dipinti a rotazione

15-19 Spazio Benessere

Trattamenti individuali di Shiatsu Biodinamico, Massaggio Ayurvedico, Riflessologia Plantare e Craniosacrale Biodinamica a cura di Associazione Hakusha-Brescia

14-16 SPRAY ART

Dimostrazione e realizzazione dipinti su richiesta con la tecnica di SPRAY ART a cura di Valentina Ghilardi

15-16 Presentazione Coop Sociale "Il Mosaico"

Presentazione delle attività e obiettivi della coop Mosaico a cura di Roberto e il Presidente della coop

17.30-19 BioAperitivo

Dalle 19.30 apertura BIO RISTORANTE

20.45-22.45 Danze popolari dal Mondo

Momento coinvolgente a cura del gruppo RITMOSIO per concludere danzando.